

香港人壽與香港傷健協會合辦「家+動力」運動日 推動傷健共融理念

2015 年 8 月 22 日 - 香港人壽保險有限公司（「香港人壽」）多年來積極履行企業社會責任及推動傷健共融理念，動員員工及其家屬參與義務工作。今年，香港人壽與香港傷健協會攜手展開「家+共融計劃」，透過一系列義工關懷活動，鼓勵旗下「太陽花義工隊」成員及家屬全情投入活動，關愛社會上的弱勢社群。

「家+共融計劃」的第二擊為「家+動力」運動日，活動已於 2015 年 8 月 22 日（星期六）在傷健協會薄扶林傷健營圓滿舉行。是次活動約有 160 名參加者，包括 38 位企業義工及約 120 位傷健協會會員及家屬。參與的會員，其傷殘程度各有不同，包括肢體傷殘、智力障礙、自閉症及學習障礙等。活動當日，參加者先被分成 11 組小隊，在大會司儀帶領下，參與多個簡單破冰遊戲，促進義工及會員互相認識，以及建立團隊默契。及後大夥兒一起參與競技遊戲，小組內的隊員透過互相幫忙和合作，傳遞訊息或物件，務求以最快速度完成任務，緊張刺激的環節令參加者迅速打成一片。為響應促進傷健共融的活動主題，大會特別安排了兩個輪椅遊戲，參加者需要坐在輪椅上完成指定任務，身體健全的企業義工有機會親身體驗肢體傷殘人士的感受，了解他們遇到的困難。

午飯後，大夥兒被安排到不同的活動室，進行分組比賽，活動包括硬地滾球、氣槍射擊、輪椅投球，企業義工帶領及鼓勵傷殘人士踴躍參與，並指導他們適當的技巧及策略，隊員之間合作無間、互相支持，充份展現了團隊精神，亦建立了關愛共融的氣氛。在分享環節結束後，「家+動力」運動日在一片歡呼聲中圓滿落幕。

香港人壽業務總監陳少鈺表示：「是次義工活動的參與人數是歷來最多，每位參加者都有深刻的體驗。透過這活動，企業義工不但直接向服務對象送上愛心與關懷，亦透過鼓勵傷殘人士嘗試不同類型的活動，令傷殘人士獲得成功感及建立自信心。今年下旬，香港人壽與傷健協會將繼續合作，展開『家+共融計劃』其他活動，如資助會員的『家+健樂』康復治療運動及其他探訪活動等，期望推動社會共融的文化。」



香港人壽業務總監陳少鈺（左）與傷健協會總幹事高潔梅，均希望參加者可以踴躍參與「家+動力」運動日中各項活動，並享受其樂趣。



香港人壽與傷健協會舉辦之「家+動力」運動日吸引了約 160 名參加者，是香港人壽歷年來舉辦之最大型義工關懷活動。



企業義工及傷殘人士皆全情投入、互相合作，氣氛相當和諧。



活動中設有輪椅遊戲，所有參加者需要坐在輪椅上作賽，充份體現了傷健共融的精神。